	<p style="text-align: center;"><b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาวิวัฒน์</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้าสนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p style="text-align: center;"><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p style="text-align: center;"><b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p style="text-align: center;"><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p style="text-align: center;"><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p><b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p><b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p><b>วันที่ :</b> <b>อัปเดต :</b></p>	<p style="text-align: right;">หน้า 1 of 25</p>	

## 1. นโยบาย

- 1.1. เพื่อสร้างมาตรฐานในการให้บริการนวดเท้าเพื่อสุขภาพให้กับบุคคลทั่วไป
- 1.2. พนักงานที่เกี่ยวข้องในสปาสามารถนำคู่มือนี้เป็นมาตรฐานในการปฏิบัติงาน

## 2. ผู้รับผิดชอบ

ผู้จัดการสปา

## 3. วัตถุประสงค์

- 3.1. เพื่อให้แน่ใจว่าพนักงานทุกตำแหน่งที่เกี่ยวข้องรองรับทราบขั้นตอนการให้บริการกับบุคคลทั่วไปที่มาใช้บริการได้
- 3.2. เพื่อให้พนักงานทุกตำแหน่งที่เกี่ยวข้องสามารถประเมินสุขภาพเบื้องต้นของบุคคลทั่วไปที่มาใช้บริการได้

## 4. ผลลัพธ์

- 4.1. พนักงานทุกตำแหน่งที่เกี่ยวข้องสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนการให้บริการกับบุคคลทั่วไปที่มาใช้บริการได้อย่างถูกต้อง
- 4.2. พนักงานทุกตำแหน่งที่เกี่ยวข้องสามารถประเมินสุขภาพเบื้องต้นของบุคคลทั่วไปที่มาใช้บริการได้อย่างถูกต้อง

### รายละเอียด วัสดุ อุปกรณ์ การบริการการนวดแบบสปาล้านนาสำหรับกลุ่มบุคคลทั่วไป


ระยะเวลา 60 นาที

**ขั้นตอนการเตรียม: ผลิตภัณฑ์**

1. ครีมสำหรับนวดเท้า 30 กรัม
2. น้ำมันหอมระเหยสำหรับจุดเบิร์นเนอร์
3. สมุนไพร มะกรูด หรือกลีบดอกไม้ สำหรับล้างเท้า และล้างมือสำหรับผู้ให้บริการ
4. น้ำสำหรับล้างเท้า 3,000 มิลลิลิตร
5. เกลือสำหรับล้างเท้า 15 กรัม

### อุปกรณ์

1. อ่างสำหรับล้างเท้า
2. ชั้นโตะสำหรับวางอุปกรณ์ 1 ชั้น
3. แก้วน้ำนวดเท้า พร้อมที่รองขา 1 ชุด
4. ไม้กดจุด 1 อัน
5. ผ้ารองเท้าสำหรับนวดเท้า 1 ผืน

	<b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาวิวัฒน์</b>	<b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:	<b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด
<b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> <b>Standard Operating Procedure (SOP)</b>		<b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:	<b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ
<b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ			
<b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001	<b>วันที่</b> : <b>อัปเดต</b> :	<b>หน้า</b> 2 of 25	

6. ผ้าขนหนูสำหรับห่อเท้า 2 ผืน
7. ผ้าขนหนูคลุมตัว 1 ผืน
8. ชุดเสื่อผ้าขนาดเท้า 1 ชุด
9. รองเท้าแตะ 1 คู่
10. เครื่องเล่น MP3 สำหรับเปิดเพลง 1 เครื่อง
11. เพลงบรรเลงเพื่อความผ่อนคลาย 1 เพลง
12. เต่าเบิร์นเนอร์สำหรับใส่น้ำมันหอมระเหย

#### สถานที่

1. ห้องสำหรับนวด ต้องสะอาด สวยงาม


#### ขั้นตอนการเตรียมห้องบริการ

1. เตรียมห้องสำหรับนวด ให้สะอาดและสวยงาม
2. สร้างกลิ่นเพื่อความผ่อนคลาย โดยการหยดน้ำมันหอมระเหยยูคาลิปตัสในเตาเผาบน้ำมันหอมระเหย (eucalyptus essential oil)
3. เปิดเสียงเพลงเบาๆ
4. เปิดเครื่องปรับอากาศ ตั้งไว้ที่อุณหภูมิ 25°C

#### 5. ขั้นตอน

##### 5.1. ขั้นตอนการจัดการของพนักงานต้อนรับ

- 5.1.1. เปิดประตูให้ผู้รับบริการ กล่าวสวัสดี สำหรับคนไทย ใช้ภาษาท้องถิ่นและต้อนรับเข้าสู่สปา  
 “ สวัสดีเจ้า สวัสดีครับ / ยินดีต้อนรับเข้าสู่..... เจ้า/ครับ ” และภาษาสากลสำหรับชาวต่างชาติ “Sawasdee Jao/krub Welcome to.....”
- 5.1.2. เชิญผู้รับบริการไปยังบริเวณรับรองที่จัดเตรียมไว้
- 5.1.3. สอบถามผู้รับบริการว่า ได้มีการนัดหมายมาไว้หรือยัง ถ้ามี ขอทราบชื่อที่นัดหมายไว้และยืนยันประเภทการบริการและระยะเวลาในการให้บริการเพื่อความถูกต้อง  
 “ไม่ทราบว่าคุณผู้หญิง/คุณผู้ชาย ได้จองไว้แล้วก้อเจ้า/ครับ”  
 “ขอทราบชื่อคุณผู้หญิง/คุณผู้ชาย ที่จองมาได้ก้อเจ้า/ครับ”  
 “คุณผู้หญิง/คุณผู้ชาย ได้จองการบริการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 นาที ไว้นะเจ้า/ครับ”  
 “Do you have any appointment with us?”

	<b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาวิวัฒน์</b>	<b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:	<b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด
<b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> <b>Standard Operating Procedure (SOP)</b>		<b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:	<b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ
<b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ			
<b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001	<b>วันที่ :</b> <b>อัปเดต :</b>	<b>หน้า</b> <b>3 of 25</b>	

“May I have your name, madam/sir?”

“May I confirm, today you have booked our Foot Massage 60 minutes, right madam/sir?”

5.1.4. ให้บริการเครื่องตีผสมสมุนไพรแบบเย็น พร้อมเสิร์ฟผ้าเย็นให้แก่ผู้รับบริการ

5.1.5. ผู้รับบริการต้องกรอกแบบฟอร์มคัดกรองด้านสุขภาพและลงนามรับทราบทุกครั้งก่อนเริ่มการรับบริการ โดยพนักงานต้อนรับจะเป็นผู้อธิบาย

5.1.6. พนักงานต้อนรับตรวจสอบและยืนยันประวัติด้านสุขภาพ

5.1.7. พนักงานต้อนรับแจ้งการบริการ พร้อมประวัติสุขภาพของผู้รับบริการให้พนักงานผู้ให้บริการทราบ เพื่อจัดเตรียมห้องให้บริการ

“ลูกค้าชื่อคุณ.....นวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 นาที ปวดที่น่องมากค่ะ”

5.1.8. พนักงานต้อนรับแจ้งค่าบริการและดำเนินการขั้นตอนการชำระเงินจนเสร็จสิ้น

“ขออนุญาตแจ้งค่าบริการคุณผู้หญิง/คุณผู้ชาย เจ้า/ครับ ทั้งหมด .....บาท เจ้า/ครับ ไม่ทราบว่าสะดวกชำระแบบไหนเจ้า/ครับ”

“This is your bill, total amount ..... baht, madam. What kind of payment you prefer, madam?”

5.1.9. นำผู้รับบริการส่งต่อให้ผู้ให้บริการเพื่อไปยังห้องให้บริการ

## 5.2. ขั้นตอนการจัดการของพนักงานผู้ให้บริการ

5.2.1. หลังจากเตรียมห้องเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้ให้บริการมารอรับผู้รับบริการ

5.2.2. พนักงานต้อนรับ แนะนำผู้ให้บริการ

“คุณผู้หญิงเจ้า/ครับ นี่.....เจ้า/ครับ จะเป็นผู้ให้บริการคุณผู้หญิงเจ้า/ครับ”

“Her name is ....., She is your therapist today”


5.2.3. ผู้ให้บริการกล่าวสวัสดี พร้อมแนะนำตัว และทวนบริการที่จะให้แก่ผู้รับบริการ

“สวัสดีเจ้า ชื่อ.....เจ้า เป็นผู้ให้บริการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 นาที ให้แก่คุณผู้หญิงเจ้า คุณผู้หญิงต้องการเน้นน่องเจ้า เชิญตามขวัญมาทางนี้เลยเจ้า” พร้อมทั้งพามือไปในทิศทางที่เดิน โดยเดินนำผู้รับบริการ ระยะห่างไม่เกิน 1 เมตร โดยประมาณ

“Sawasdee kha, My name is ....., I will be your Therapist today for our Foot Massage 60 minutes, You’re prefer to concentrate on your calf, right? Follow me please, madam.

5.2.4. เมื่อถึงห้องให้บริการ ผู้ให้บริการแนะนำสิ่งอำนวยความสะดวก ชูदनวด รองเท้าและอุปกรณ์อื่นๆ ห้องอาบน้ำ ห้องนวด ให้ผู้รับบริการ โดยผู้ให้บริการรออยู่ด้านนอกห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย

“ตรงนี้เป็นที่เปลี่ยนเสื้อผ้า ตรงนี้คือกล่องเก็บทรัพย์สินมีค่าเจ้า นี่ชูदनวด รองเท้าเจ้า”

	<p style="text-align: center;"><b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาวิวัฒน์</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p style="text-align: center;"><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p style="text-align: center;"><b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> <b>Standard Operating Procedure (SOP)</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>อนุมัติโดย</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ตรวจสอบโดย</b></p>
<p><b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ</p>
<p><b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p style="text-align: right;">หน้า <b>4 of 25</b></p>	

“(ชื่อผู้ให้บริการ) จะไปรอด้านนอก เมื่อเปลี่ยนชุดนวดเรียบร้อยแล้ว เคาะประตู เอ็น (ชื่อผู้ให้บริการ) ได้เจ้า”  
“Here is changing area, safety box, clothes, slipper madam”

“I will be waiting you outside if you are complete, please kindly knock to door, madam”

5.2.5. เชิญผู้รับบริการนั่งในที่เตรียมไว้ เพื่อทำการล้างเท้า ให้ผู้รับบริการแช่เท้าในน้ำอุ่นสักครู่ โดยใส่ ดอกเกลือ และ มะกรูดฝานเป็นแว่น ผู้ให้บริการทำการล้างเท้าที่ละข้าง โดยการขัดเท้าด้วยผลิตภัณฑ์ขัดเท้าแล้วล้างออก ซับเท้าให้แห้งด้วยความนุ่มนวล แล้วสวมรองเท้าให้แก่ผู้รับบริการ

“เชิญนั่งตางนี้เจ้า (พร้อมทั้งพยามมือ) เดี่ยว (ชื่อผู้ให้บริการ) จะล้างเท้าที่ก่อนนวดเจ้า”

“Please have a seat, I will wash your feet for you, madam.

5.2.6. ผู้ให้บริการ นำผู้รับบริการไปยังเก้าอี้นวด แจ้งผู้รับบริการถอดรองเท้า และนั่งลงบนเก้าอี้นวด พร้อมให้การช่วยเหลือด้วยความระมัดระวัง โดยจัดให้ผู้รับบริการอยู่ในท่าทางที่เหมาะสมและรู้สึกสบาย คลุมผ้าให้ผู้รับบริการ และถามถึง อุณหภูมิห้อง และเสียงเพลง

“คุณผู้หญิงช่วยถอดรองเท้า และนั่งลงบนเก้าอี้นวดเลยเจ้า”

“Please take off your slipper and sit down on the foot massage chair, madam.

“อากาศเย็นไปก้เจ้าคุณผู้หญิง ต้องการให้ลดหรือเพิ่มอุณหภูมิบอกได้นะเจ้า” “เพลงดังไปก้เจ้า สามารถให้ปรับระดับเสียงได้นะเจ้า”

“Excuse me, Is the room temperature ok for you? I can adjust for your convenience” “Is the music volume ok for you? I can adjust as well, madam”

### 5.3. เริ่มขั้นตอนการบริการ

ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนการให้บริการทำการให้บริการให้ถูกต้องตาม “คู่มือการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ”

5.3.1. จัดท่าของผู้รับบริการให้ดี พร้อมเตรียมผลิตภัณฑ์ให้พร้อม

5.3.2. คลุมผ้าให้ผู้รับบริการ


5.3.3. เช็ดเท้าทั้งสองข้าง

5.3.4. เท้าข้างซ้าย

5.3.4.1 เริ่มนวดที่ขาข้างซ้าย เสร็จแล้วห่อเท้าให้เรียบร้อย

5.3.5. เท้าข้างขวา

5.3.5.1 เริ่มนวดที่ขาข้างขวา เสร็จแล้วห่อเท้าให้เรียบร้อย

	<b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาภิวัฒน์</b>	<b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:	<b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด
<b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> <b>Standard Operating Procedure (SOP)</b>		<b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:	<b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ
<b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ			
<b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001	<b>วันที่ :</b> <b>อัปเดต :</b>	<b>หน้า</b> <b>5 of 25</b>	

#### 5.4. ขั้นตอนหลังการให้บริการเสร็จเรียบร้อยโดยผู้ให้บริการ

5.4.1. เมื่อจบการบริการ ผู้ให้บริการแจ้งให้ผู้รับบริการทราบ โดยกล่าวว่า

“ (ชื่อนวด(ของคุณผู้หญิง เสร็จเรียบร้อยแล้วจ้ะ) และช่วยประคองผู้รับบริการขึ้นนั่งในท่าปกติ

“Excuse me madam, your treatment is completed now, May I help you to sit up.”

5.4.2. ผู้ให้บริการสวมรองเท้าให้ และเชิญผู้รับบริการลงจากเก้าอี้นวด โดยประคองด้วยความระมัดระวัง โดยให้ผู้รับบริการลงทางเดียวกันกับผู้ให้บริการ

5.4.4. ให้บริการนำผู้รับบริการเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย และรอผู้รับบริการอยู่ภายนอกห้อง

“คุณผู้หญิงเปลี่ยนชุดให้เรียบร้อยนะจ้ะ อย่าลืมของใน Safety box นะจ้ะ เมื่อเรียบร้อยแล้ว เคาะประตู เอ็น(ชื่อผู้ให้บริการ) ได้จ้ะ”

“Madam, please change your clothes and take your belonging in the safety box as well, I will be waiting for you outside, if you are complete, please kindly knock the door, madam”

5.4.5. ผู้ให้บริการแจ้งเตือนผู้รับบริการตรวจเช็คทรัพย์สินของมีค่าอีกครั้ง

“คุณผู้หญิงกรุณาตรวจสอบทรัพย์สินของมีค่าก่อนออกจากห้องอีกครั้งน้อจ้ะ”

“Madam, don't you leave anything in the safety box again, right madam?”

5.4.6. ผู้ให้บริการส่งต่อผู้รับบริการให้กับพนักงานต้อนรับยังบริเวณพักผ่อนที่จัดเตรียมไว้ แล้วกล่าวขอบคุณอีกครั้ง

#### 5.5. ขั้นตอนหลังการให้บริการเสร็จเรียบร้อยโดยพนักงานต้อนรับ

5.5.1. พนักงานต้อนรับ เชิญผู้รับบริการนั่งบริเวณที่นั่งรับรอง

5.5.2. ให้บริการผ้าร้อน เครื่องดื่มสมุนไพรแบบร้อน พร้อมของว่างให้แก่ผู้รับบริการ

5.5.3. สอบถามความพึงพอใจหลังการนวด และขอความร่วมมือในการประเมินแบบสอบถามความพึงพอใจ เพื่อการพัฒนาการให้บริการ พร้อมแนะนำการให้บริการ และเชิญชวนเพื่อการใช้บริการในครั้งต่อไปหากผู้รับบริการมีความพึงพอใจและสนใจที่จะกลับมาใช้บริการอีกครั้ง

5.5.4. ให้ผู้รับบริการพักผ่อนตามอัธยาศัย และเมื่อผู้รับบริการพร้อมจะออกจากสปา พนักงานต้อนรับเดินไปเปิดประตูให้ผู้รับบริการ


5.5.5. ไหว้ พร้อมกล่าวขอบคุณ คำอวยพรให้ผู้รับบริการเดินทางโดยสวัสดิภาพ

“ขอบคุณเจ้า/ครับ โอกาสหน้าเชิญใหม่ นะเจ้า/ครับ เดินทางปลอดภัยเจ้า/ครับ”

“Have a great day, I hope to serve you again”

#### 5.6. ขั้นตอนการจัดการห้องให้บริการหลังการให้บริการโดยผู้ให้บริการ /พนักงานทำความสะอาด

5.6.1. ปิดแอร์

	<b>สถาบัน</b> <b>การจัดการปัญหาวิวัฒน์</b>	<b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:	<b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด
<b>มาตรฐานการปฏิบัติงาน</b> <b>Standard Operating Procedure (SOP)</b>		<b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:	<b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ
<b>เรื่อง :</b> ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ			
<b>รหัส :</b> SOP-N-CMU-TLSPA-001	<b>วันที่ :</b> <b>อัปเดต :</b>	<b>หน้า</b> <b>6 of 25</b>	

- 5.6.2. นำผ้าที่ใช้แล้วออกให้หมด
- 5.6.3. ทำความสะอาดห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า สุขาให้สะอาดและเช็ดให้แห้งสนิท
- 5.6.4. ขจัดคราบต่าง ๆ
- 5.6.5. เก็บขยะในถังขยะทิ้งให้หมด
- 5.6.6. จัดวางผ้าปูที่สะอาด ให้ได้มาตรฐานที่กำหนด
- 5.6.7. จัดห้องให้บริการตามการนัดหมายต่อไปที่กำหนด
- 5.6.8. ดำเนินการเพิ่มเติมตามความเหมาะสมเพื่อความสะอาดและเป็นระเบียบ
- 5.6.9. ยืนยันว่าพื้นที่พร้อมสำหรับการให้บริการในการนัดหมายถัดไป
- 5.6.10. ปิดไฟ

## 6. ภาคผนวก


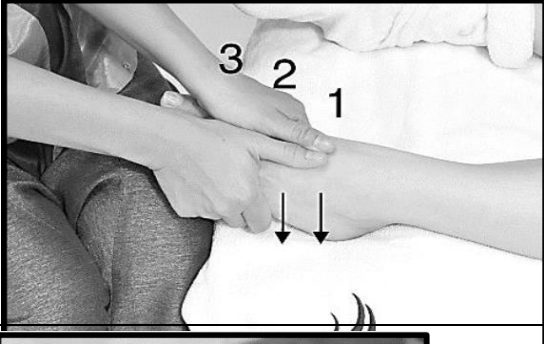


พนักงานต้อนรับต้องสามารถอธิบายถึงขั้นตอนการบริการ ที่จะบริการต่อผู้รับบริการอย่างชัดเจน กรณีที่ผู้รับบริการปฏิเสธที่จะไม่รับการบริการในบริเวณไหน ให้แจ้งผู้ให้บริการทราบอย่างชัดเจน เพื่อไม่ให้เกิดการผิดพลาดต่อการให้บริการ


## การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 60 นาที

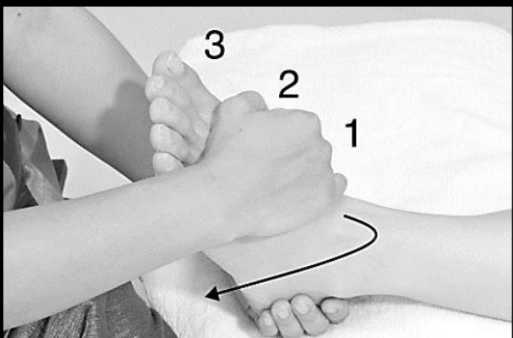



ภาพ	คำอธิบาย
1. 	ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดทำความสะอาดเท้าที่ละข้าง




	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>
<p>หน้า</p>			<p>7 of 25</p>



<p>2.</p> 	<p>ใช้ผ้าขนหนูห่อเท้าข้างขวาไว้</p>
<p>ขั้นตอนการนวดเท้าด้านซ้าย</p>	
<p>3.</p> 	<p>ใช้ฝ่ามือทั้งสองข้างกดหลังเท้า 3 ช่วง 1-2-3-2-1</p>
<p>4.</p> 	<p>มือทั้งสองข้างกดดันเท้า 3 ครั้ง</p>
<p>5.</p> 	<p>ประคองเท้า และหมุนข้อเท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ตามเข็มนาฬิกา 5 ครั้ง</li> <li>- ทวนเข็มนาฬิกา 5 ครั้ง</li> </ul>


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>
<p>หน้า 8 of 25</p>			


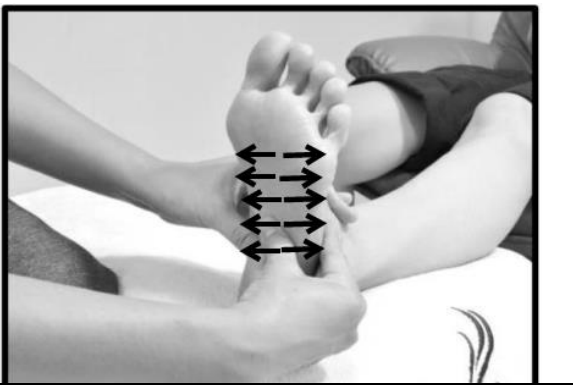


<p>6.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บิดเท้า 3 จุด 1-2-3-2-1</li> <li>- เปลี่ยนมือ และบิดไปด้านตรงกันข้าม 3 จุด 1-2-3-2-1</li> </ul>
<p>7.</p> 	<p>ดึงนิ้วเท้า ทีละนิ้ว เริ่มจากนิ้วโป้ง ไปหานิ้วก้อย</p>
<p>8.</p> 	<p>ฝ่ามือคลึงข้างเท้า หลายๆครั้ง</p>
<p>9.</p> 	<p>ตักครีมนวดเท้าลงบนฝ่ามือ ถูมือทั้งสองข้าง หลายๆครั้ง</p>







	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 9 of 25</p>	


<p>10.</p> 	<p>ลูบครีม ลงบนหลังเท้า / ฝ่าเท้า ขึ้น-ลง หลายๆ ครั้ง</p>
<p>11.</p> 	<p>มือลูบสลับได้ข้อเท้า หลายๆ ครั้ง</p>



	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 10 of 25</p>	


12.		<p>นิ้วโป้งถูจุดขึ้นเส้นกลางฝ่าเท้า 5 ครั้ง (เริ่มจากเหนือกระดูกสันเท้า ไปจนถึงนิ้วกลาง)</p>
13.		<p>นิ้วโป้งถูจุดออกฝ่าเท้า เริ่มจากเหนือกระดูกสันเท้า ไปจนถึงไตจุมูกเท้า ขึ้น-ลง 3 ครั้ง</p>
14.		<p>มะเขงกรูดฝ่าเท้า เริ่มจากไตจุมูกเท้า ไปจนถึงเหนือกระดูกสันเท้า 5 ครั้ง</p>
15.		<p>มะเขงกรูดจุมูกเท้า จากนิ้วก้อยไปหานิ้วโป้ง รูดในทิศทางเดียว 5 ครั้ง</p>





	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 11 of 25</p>	

<p>16.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดข้างเท้าด้านใน จากใต้กระดูกเท้า นิ้วโป้ง บนลงล่าง 5 ครั้ง</p>
<p>17.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดปลายนิ้วเท้าในทิศทางเดียว ทำที่ละนิ้ว นิ้วละ 5 ครั้ง</p>
<p>18.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดข้างนิ้วเท้า (ทั้งด้านใน/ด้านนอก) จากบนลงล่าง ทำที่ละนิ้ว ข้างละ 3 ครั้ง</p>

	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 12 of 25</p>	

19.		<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ หมุนระหว่างนิ้วเท้า จำนวน 4 จุด จุดละ 5 ครั้ง</p>
20.		<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดข้างเท้าด้านนอก จากบนลงล่าง 5 ครั้ง</p>
21.		<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดโคนนิ้วเท้าไปในทางเดียว ทำที่ละนิ้ว นิ้วละ 3 ครั้ง</p>
22.		<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดกลางนิ้วเท้าจากบนลงล่าง ทำที่ละนิ้ว นิ้วละ 3 ครั้ง</p>


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><u>จัดเตรียมโดย</u> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><u>ถึง</u> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><u>อนุมัติโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><u>ตรวจสอบโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 13 of 25</p>	

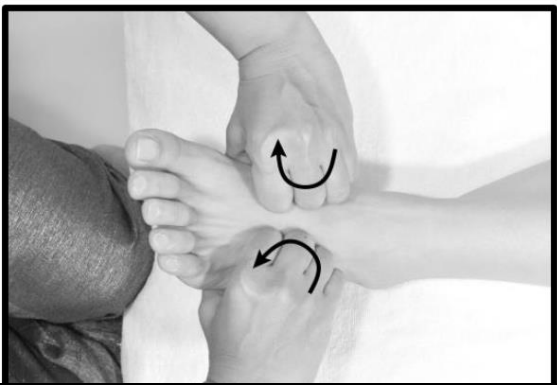
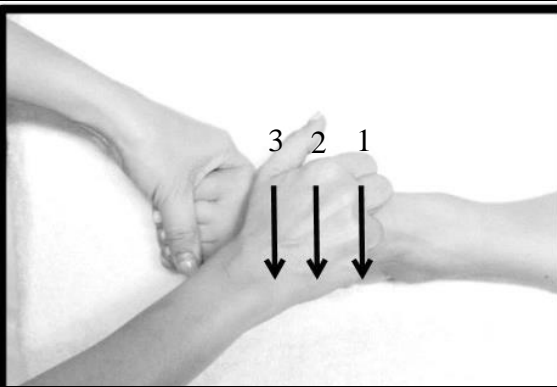
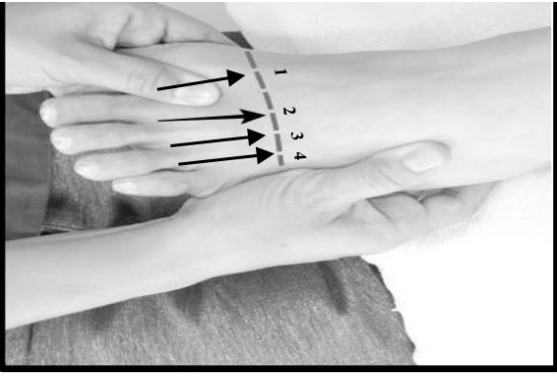

<p>23.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดร่องงมูก จากบนลงล่าง ด้านซ้าย-ขวา สลับข้าง 3 ครั้ง</p>
<p>24.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดเส้นกลางเท้า จากใต้งมูกเท้า ไปจนถึง เหนือกระดูกสันเท้า 5 ครั้ง</p>
<p>25.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดฝ่าเท้าแบบซิกแซก จากใต้งมูกเท้า ไป จนถึงเหนือกระดูกสันเท้า ขึ้น-ลง 3 ครั้ง</p>
<p>26.</p> 	<p>ใช้ไม้หรือข้อนิ้วชี้ รูดสันเท้า 3แนว แนวละ 3 ครั้ง</p>


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 14 of 25</p>	

<p>27.</p> 	<p>ใช้มะเหงกรูดข้างเท้าด้านใน จากบนลงล่าง 5 ครั้ง</p>
<p>28.</p> 	<p>ใช้ข้อนิ้วชี้และนิ้วกลางรูดตามุมด้านนอก ไป-มา 5 ครั้ง</p>
<p>29.</p> 	<p>ใช้ข้อนิ้วชี้และนิ้วกลางรูดเอ็นร้อยหวาย จากบนลงล่าง 5 ครั้ง</p>




	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 15 of 25</p>	


<p>30.</p> 	<p>ใช้มะเขงกทั้งสองข้างคลึงหลังเท้า ขึ้นลง 3 ครั้ง</p>
<p>31.</p> 	<p>ใช้มะเขงกรูดหลังเท้า 3 เส้น เส้นละ 3 ครั้ง</p>
<p>32.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งรูดเส้นระหว่างนิ้ว (4เส้น) เส้นละ 3 ครั้ง</p>
<p>33.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งคลึงเส้นระหว่างนิ้ว (4เส้น) ขึ้น-ลง เส้นละ 1 ครั้ง</p>


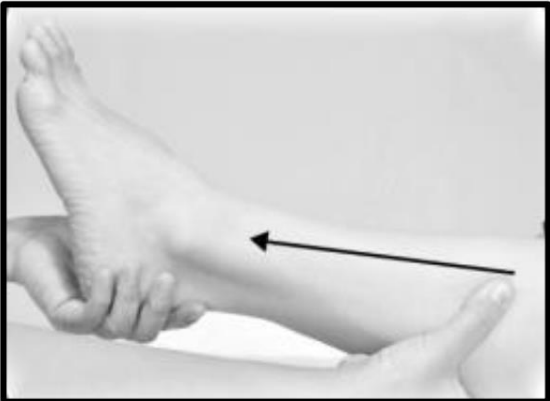
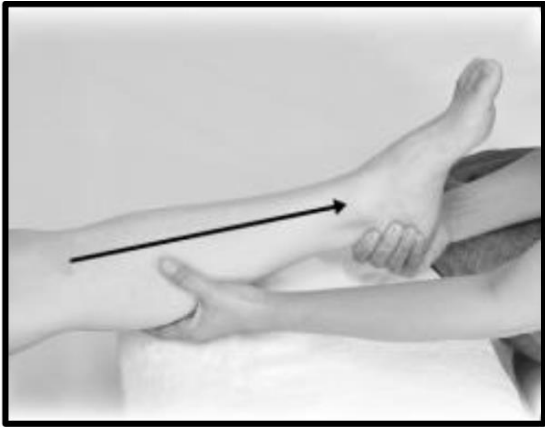
	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 16 of 25</p>	

<p>34.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งถูจุดเส้นกลางเท้า จากเหนือกระดูกสันเท้าถึงโคนนิ้วกลาง 5 ครั้ง</p>
<p>35.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งถูจุดลงกลางเท้า รูดขึ้นเส้นข้างเท้า 5 ครั้ง</p>
<p>36.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งรูดข้อเท้าด้านหน้า ล่างขึ้นบน 5 ครั้ง</p>

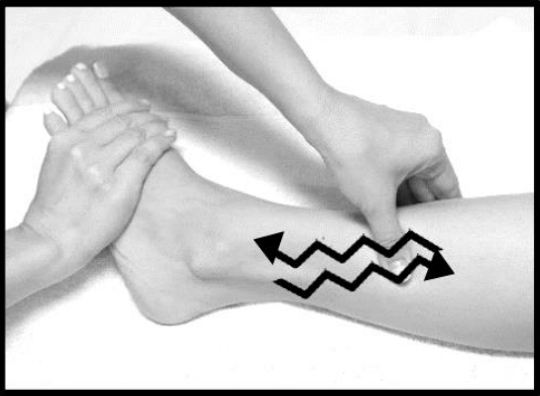


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><u>จัดเตรียมโดย</u> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><u>ถึง</u> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><u>อนุมัติโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><u>ตรวจสอบโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 17 of 25</p>	


<p>37.</p>		<p>ใช้นิ้วโป้งคู่รูตสลับข้อเท้าด้านหน้า เข้า-ออก 5 ครั้ง</p>
<p>38.</p>		<p>นิ้วโป้งคลึงหัวเข่า ตามเข็มนาฬิกา 5 ครั้ง ทวนเข็มนาฬิกา 5 ครั้ง</p>
<p>39.</p>		<p>ปลายนิ้วคลึงใต้ข้อพับเข่า 5 ครั้ง</p>




	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>		<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p>ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 18 of 25</p>	

<p>40.</p> 	<p>ใส่ครีมนวดเท้าลงบนฝ่ามือ และฝ่ามือลูบท่อนขา ลูบขึ้นอย่างเดียว ด้านใน 5 ครั้ง ด้านนอก 5 ครั้ง</p>
<p>41.</p> 	<p>ใช้ฝ่ามือลูบขึ้น แล้วนิ้วโป้งกดรูตลงหน้าแข้งด้านนอก 5 ครั้ง</p>
<p>42.</p> 	<p>ใช้ฝ่ามือลูบขึ้น แล้วนิ้วโป้งกดรูตลงหน้าแข้งด้านใน 5 ครั้ง</p>


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 19 of 25</p>	




<p>43.</p> 	<p>นิ้วโป้งรูตแบบซิกแซกหน้าแข้ง ด้านนอก ขึ้นลง 3 ครั้ง ด้านใน ขึ้นลง 3 ครั้ง</p>
<p>44.</p> 	<p>ตั้งเข่าขึ้น ใช้ปลายนิ้ว กดเส้นกลางน่องจากล่างขึ้นบน และใช้ ปลายนิ้วรูตเส้นเดิมลงด้านล่าง 3 ครั้ง</p>
<p>45.</p> 	<p>มือประสาน บีบดึงน่อง ขึ้นลง 3 ครั้ง</p>


	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><u>จัดเตรียมโดย</u> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><u>ถึง</u> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><u>อนุมัติโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><u>ตรวจสอบโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 20 of 25</p>	

46.		<p>ใช้มะเหงกลิ้งหน้าแข้ง ขึ้นลง 3 ครั้ง เสร็จแล้ววางขาลงในท่าปกติ</p>
47.		<p>ใช้กำปั้นทุบสันเท้า 5 ครั้ง</p>
48.		<p>ใช้กำปั้นทุบน่อง ขึ้นลง ด้านใน 3 ครั้ง ด้านนอก 3 ครั้ง</p>



	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><b>จัดเตรียมโดย</b> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><b>ถึง</b> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><b>อนุมัติโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><b>ตรวจสอบโดย</b> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 21 of 25</p>	

<p>49.</p> 	<p>ใช้ผ้าขนหนูคลุมเท้า และนวดคลึงเท้าหลายๆครั้ง</p>
<p>50.</p> 	<p>ใช้นิ้วโป้งคลึง และดึงนิ้วเท้าเบาๆ ทีละนิ้ว เสร็จแล้วใช้ผ้าขนหนูพันเท้าข้างซ้ายไว้</p> <p><b>*ทำซ้ำเท้าข้างขวา รูปที่ 3 – 50*</b></p>
<p>51.</p> 	<p>ใช้ฝ่ามือกดหลังเท้าทั้งสองข้างพร้อมกัน 3 ครั้ง</p>

	<p>สถาบัน การจัดการปัญญาภิวัฒน์</p>	<p><u>จัดเตรียมโดย</u> สมาคมไทยล้านนาสปา วันที่: 13 พฤษภาคม 2566 ลงชื่อ:</p>	<p><u>ถึง</u> ผู้จัดการสปา พนักงานต้อนรับ ผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด</p>
<p>มาตรฐานการปฏิบัติงาน Standard Operating Procedure (SOP)</p>		<p><u>อนุมัติโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ:</p>	<p><u>ตรวจสอบโดย</u> ชื่อ-สกุล: วันที่: ลงชื่อ</p>
<p>เรื่อง : ขั้นตอนการบริการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ</p>			
<p>รหัส : SOP-N-CMU-TLSPA-001</p>	<p>วันที่ : อัปเดต :</p>	<p>หน้า 22 of 25</p>	

<p>52.</p> 	<p>ใช้ฝ่ามือดันเท้าทั้งสองข้างพร้อมกัน 3 ครั้ง ครั้งที่หนึ่ง เบา 5 วินาที ครั้งที่สอง หนัก 10 วินาที ครั้งที่สาม เบา 5 วินาที</p>
<p>53.</p> 	<p>กล่าวขอบคุณลูกค้า ให้คำแนะนำ และกล่าวลา</p>